



# Formation Continue Habilitations électriques & Mécaniques

## M1 Personnel mécanicien

### OBJECTIFS de la formation

#### Permettre aux participants :

- > Identifier et comprendre les risques mécaniques liés à l'activité
- > Intégrer la prévention du risque mécanique dans son comportement
- > Connaître le contexte législatif
- > Identifier les responsabilités
- > Mettre en place les parades pour sa propre protection
- > Adopter la bonne attitude en situation dégradée



### PROGRAMME

#### La prévention des risques

- > La réglementation sur le risque mécanique
- > Le Recueil de Prescription au Personnel
- > Le plan de prévention
- > Notion de mécanique

#### Les dangers et risques mécaniques

- > Définitions
- > Dangers physiques
- > Dangers pour la santé

#### Les informations sur les risques mécaniques

- > La fiche de poste
- > Les procédures M0 M1 M2 MR MC
- > Préparer son chantier
- > La consignation mécanique

#### La prévention des risques

- > La signalisation de sécurité
- > Les équipements de protection
- > Les équipements de secours
- > Les consignes en cas d'urgence



### PUBLIC

Personnel non mécanicien intervenant dans l'environnement des matériels mécaniques et thermodynamiques  
Pré-requis : Connaissances mécaniques



### DUREE

1 jour



### NOMBRE DE PARTICIPANTS

5 participants minimum  
10 participants maximum



### METHODE PEDAGOGIQUE

Apports théoriques  
Mises en situation pratiques en mode normal et mode dégradé  
Visites des ateliers, présentation des machines...



### ACCESSIBILITÉ

Stage non accessible aux personnes à mobilité réduite

**Recyclage à programmer dans les 3 ans  
qui suivent la formation initiale**

Tarif selon spécificité de la demande : [centre.gustave.eiffel@centre-gustave-eiffel.com](mailto:centre.gustave.eiffel@centre-gustave-eiffel.com)